

# **CLINIQUE SAINTE-ELISABETH**

Place Godin 5  
5000 NAMUR

Service de Chirurgie Générale,  
Digestive et endocrinienne

## **Conseils aux patientes mammectomisées :**

1. Protéger vos mains pour toute activité comportant un risque d'agression cutanée telle que :

- Piqûre (jardinage, couture, ...)
- Coupure (cuisine, bricolage, ...)
- Brûlure (cigarette, ...)
- Prise de sang.

2. Eviter au maximum de vous exposer à la chaleur :

(bains chauds, soleil, attention au fer à repasser ...).

3. Eviter les pressions locales pouvant garrotter votre bras :

- Bords trop serrant aux manches
- Bagues, bracelets
- Prise de tension artérielle
- Dormir contre le bras.

4. Penser à porter les lourdes charges du côté non opéré.

5. Si vous vous blessez par inadvertance, désinfectez soigneusement la plaie et surveillez l'évolution.